

Dobrovolnictví Temperi



Zhodnocení činnosti za rok 2019

Obsah

1. Dobrovolnictví Temperi	3
<i>Program Pět P</i>	4
<i>Doučování</i>	7
<i>Společné odpolední aktivity a víkendové pobyty pro děti</i>	8
<i>Hlídní dětí při vzdělávání jejich zákonných zástupců/pěstounů</i>	14
<i>Další pomoc při zajištění různých akcí</i>	15
2. Příprava nových dobrovolníků	16
3. Podpora dobrovolníků	18
4. Personální zajištění dobrovolnictví	19
<i>Dobrovolníci v roce 2019</i>	21
5. Spolupráce s Národní asociací dobrovolnictví, Z.S.	23
6. Oslava 20 let výročí programu Pět P v Českých Budějovicích	24
7. Dobrovolnictví Temperi v číslech	25
8. Poděkování.....	26
9. PF 2020	27
10. Kontakty	28

1. Dobrovolnictví Temperi

Temperi, o.p.s. je nestátní nezisková organizace, jejímž posláním je všestranná pomoc dětem a jejich rodinám, které se nacházejí v obtížné životní situaci. Těmto rodinám nabízí ucelený soubor činností a aktivit, které vycházejí z jejich individuálních potřeb. Základním cílem služeb, které Temperi poskytují, je obnova a podpora zdravého vztahu mezi rodičem a dítětem tak, aby „zdravá rodina“ byla schopna uspokojovat své základní potřeby a případné problémy řešit především s využitím vlastních zdrojů.

Součástí našich služeb je také nabídka dobrovolnictví, kdy naši dobrovolníci pomáhají v rámci prevence a řešení či zmírnění negativních dopadů na vývoj dětí a mládeže nebo se zapojují do kulturních, společenských, sportovních či komunitních aktivit. Konkrétně dobrovolníci nabízejí svoji pomoc v rámci těchto aktivit:

- Program Pět P
- Doučování dětí
- Společné odpoledne a víkendové pobyty pro děti
- Hlídní dětí při vzdělávání jejich zákonných zástupců/pěstounů
- Další pomoc při zajištění veřejných akcí



Program Pět P, Doučování dětí a realizace společných odpolední a víkendových pobytů je akreditováno jako projekt „Dobrovolnictví Temperi – mentoring“ dle zákona č. 198/2002 Sb., o dobrovolnické službě (Rozhodnutí MV ČR ze dne 13.6.2019, č.j. MV-75764-4/OPK-2019)

Program Pět P



Big Brothers Big Sisters - **Pět P**

Program Pět P je dobrovolnický sociálně preventivní program, jehož cílem je být oporou dětem, které to mají těžší než děti ostatní, a to z různých důvodů – může jít o aktuální či hrozící sociální vyloučení, problémy v rodině, obtíže ve škole, nesnadné navazování kontaktů, lehké fyzické či mentální postižení, popřípadě jiný problém, který dítěti brání užívat si dětství naplno. Těmto dětem nabízíme **přátelství, pomoc, péči, podporu a prevenci** – naším hlavním úkolem je zprostředkovat navázání blízkého přátelského vztahu mezi dítětem a dospělým dobrovolníkem. Dobrovolník je pro dítě pomocnou rukou, když to nejvíce potřebuje.

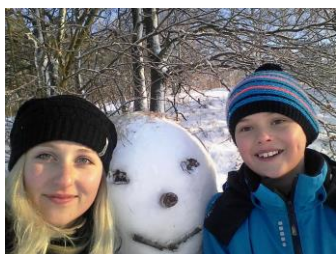
Dvojice dítě – dobrovolník se spolu schází na 2-3 hodiny týdně po dobu minimálně jednoho roku (často je to dva až tři roky). To, čemu se na schůzkách věnují, záleží pouze na nich – jako „obyčejní“ kamarádi se společně potkávají a společně si plánují, co by je oba dva bavilo dělat. Dobrovolník dává dítěti najevo, že ho „bere“ takové, jaké je, akceptuje jej se všemi zvláštnostmi i těžkostmi v jeho životě. Důležité je, že program není náhradou péče rodičovské, „hlídáním dětí“ ani doučovacím kroužkem.



Program Pět P spolupracuje s řadou místních odborných organizací a institucí, například se Střediskem výchovné péče, speciálně pedagogickými centry, Krizovým centrem pro děti a rodinu, základními školami a dětskými psychology či psychiatry.

Schůzky dvojic dítě – dobrovolník jsou základním principem programu Pět P. Dvojice se schází jednou týdně na 2–3 hodiny po dobu minimálně jednoho roku.

První schůzka se odehrává v kanceláři programu Pět P, přítomen je jak koordinátor programu, tak zákonný zástupce dítěte.



Další schůzky už probíhají v režii každé dvojice – důležité je, aby společně vymysleli takový program, který je bude oba bavit. Fantazii se meze nekladou – naše dvojice můžete potkat na plovárně, na hřišti, v parku, v kině, v divadle, při zakopávání a následném hledání pokladu, nebo „jen tak“ na procházce ve městě. V případě nevlídného počasí mají možnost uchýlit se do klubovny, která je vybavena výtvarným materiálem a společenskými hrami.



Odbornou terminologií řečeno, program Pět P funguje na bázi mentoringu – jde o individuální práci dospělého „mentora“ s dítětem se specifickými potřebami. Přidanou hodnotou mentoringu je, kromě pozitivního vlivu individuálního přístupu, také možnost včasného podchycení případných sociálně patologických jevů a sociální nepřizpůsobivosti. Blízký vztah dává dítěti jistotu a určité zázemí a je prevencí sociálního vyloučení dítěte.



Program Pět P není v Českých Budějovicích žádnou novinkou – funguje zde již 20 let. Nejdříve, do roku 2012, se realizoval pod Zdravotně sociální fakultou Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích, poté v letech 2012 – 2015 v rámci Dobrovolnického centra ADRA. Od 1. 1. 2016 se domovskou organizací stalo Temperi, o.p.s.

Doučování

Děti ze sociálně slabých rodin, příp. též některé děti z pěstounských rodin mají problémy se systematickou přípravou do školy a rodina nedokáže s dítětem v tomto směru řádně pracovat a motivovat ho ke školní přípravě. Proto realizujeme za pomoci dobrovolníků program Doučování. Doučování je pravidelné, nejčastěji 1x – 2x týdně. Forma podpory při vzdělávání je individuální (jeden na jednoho), příp. skupinová (1 dobrovolník na max. 5 dětí). Doučování je dlouhodobé (min. 3 - 10 měsíců) a jeho konečná délka je přizpůsobena potřebám dítěte a domluvena se zákonnými zástupci dítěte.

Doučování je vedeno interaktivní formou s využitím didaktických pomůcek zajímavých pro děti a probíhá v prostorách organizace (v klubovně), výjimečně v domácím prostředí dítěte.

Cílem je především podpora dětí v počátečních etapách školního vzdělávacího procesu, aby získaly návyky k pravidelné přípravě do školy a byly motivovány k dalšímu vzdělávání již bez další podpory.



Děti se díky intenzivnímu přirozenému vztahu s dobrovolníkem učí nenásilnou formou připravovat se do školy a zvládat požadavky školy. Dobrovolník využívá k doučování didaktické pomůcky vhodné pro děti školního věku, připravuje si pro doučování zábavné interaktivní aktivity. Podporuje dítě v jeho samostatnosti, pomáhá posilovat silné stránky dítěte, motivuje jej.

Společné odpolední aktivity a víkendové pobyty pro děti

Vítaným doplňkem ke schůzkám dvojic programu Pět P nebo Doučování jsou rovněž společné akce. Jak děti, tak dobrovolníci se mohou seznámit s ostatními účastníky programů, začlenit se do kolektivu a poznat svůj protějšek také v jiné situaci než je schůzka ve dvojici. To, že děti mají nablízku svého kamaráda – dobrovolníka, jim dodává pocit bezpečí a ti, kteří jsou jinak spíše nesmělí a zakřiknutí, najednou bez strachu či ostychu navazují nové sociální kontakty. Jak je vidět z vložených fotografií, „naše“ děti, ač často mají problém, se kterým bychom si ani my z řad dospělých nevěděli rady, stále zůstávají především dětmi se vším, co k tomuto životnímu období patří – smích a „zdravé“ lumpárny jim rozhodně nejsou cizí.

Níže představení našich společných odpolední a poté víkendových pobytů, které jsme zrealizovali v roce 2019.

Společná akce – korálkování (29. 1. 2019)

První společná akce roku 2019 byla ve znamení jemného tvoření. Sešlo se 10 dětí a 8 dobrovolníků a každý si domů odnášel záložku, náušnice či náramek. Děkujeme jedné dobrovolnici za odborné vedení při vyrábění těchto skvostů.



Společná akce – bowling (26. 2. 2019)

Parádní bowlingový zápas, kde se nás sešlo 29! K tomuto asi není co dodávat – děti i dobrovolníci byli nadšení a i když jsme bojovali v týmech proti sobě, užili jsme si odpoledne plné přátelství, pohody a povídání.



Společná akce – výroba lapačů snů (12. 3. 2019)

Velmi zajímavou aktivitou bylo vyrábění lapačů snů – sešlo se 12 dětí a 6 dobrovolníků. S paní ředitelkou se děti dohadovaly, zda jsou to lapače na sny špatné či naopak dobré, ale nakonec se všechny shodly, že odlapí opravdu jen to špatné sny. Poděkování patří jedné dobrovolnici, která se této aktivitu ujala a měla dostatek trpělivosti k vysvětlování a ukazování toho, jak to celé správně zamotat.



Společná akce – sportovní odpoledne (14. 5. 2019)

Květnová společná akce obvykle patří sportu. I tentokrát jsme využili možnosti zapůjčení sportovního náčiní z Decathlonu (děkujeme) a děti si tak mohly ve Stromovce vyzkoušet chodit po slacklině, jezdit na skateboardu, na koloběžce, s dobrovolníky si společně kopali míčem, házeli freesbee, stříleli na terč.



Společná akce – lezení (17. 6. 2019)

Poslední společná akce školního roku – oblíbené lezení (většinou 1x -2x rok tuto akci pořádáme). Na tuto aktivitu vždy přijde mnoho dětí i dobrovolníků, protože je to něco neobvyklého. Děkujeme Stěně Lanovka za podporu, vždy u nich strávíme moc fajn chvíle. Akce poté pokračovala již bez dětí jako poděkování dobrovolníkům a rozloučení se před prázdninami.



Společná akce – kino Temperi (16. 10. 2019)



První společná akce v dalším školním roce. A protože počasí moc nepřálo, rozhodli jsme se udělat si domácí kino v naší klubovně. 11 dětí a 12 dobrovolníků se uvelebilo na gauči či dekách po zemi, všichni dostali popcorn a limču a promítání mohlo začít.

Společná akce – lasergame (25. 11. 2019)

Tato společná akce byla naprosto parádní a velmi akční. Sešlo se 15 dětí a 14 dobrovolníků a díky Fun Space Laser Arena jsme zažili boj v laser aréně a také si zahráli fotbal, kulečnický či další hry. Děti jsme naprosto nemohly od aktivit odtrhnout – opravdu to byl zážitek!



Společná akce – vánoční tvoření (10. 12. 2019)

V předvánoční čas se 15 dětí a 12 dobrovolníků sešlo v klubovně, aby vyrobili různé vánoční dekorativní předměty. Vybrané výrobky se poté prodávaly na vánočním trhu (akce JCI South Bohemia, kdy vybrané peníze putovaly na podporu naší organizace) nebo si je děti vzaly domů jako vánoční výzdobu. Bylo moc fajn se v tom předvánočním shonu trochu zastavit a užít si příjemných chvil při povídání a společné aktivitě.



Božský víkendový pobyt (5. -7. 4. 2019)

Jarní víkendový pobyt se konal i tento rok v Prachaticích, v Centru ekologické výchovy Dřípatka. Účastnilo se jej 30 dětí a 19 dospělých – dobrovolníci a realizační tým (koordinátorka a asistentka).



Děti i dobrovolníky v pátek večer na božském Olympu (na Dřípatce) přivítali Bohové. Všichni se na tento víkend mohli stát takovým malým bohem – každý si vymyslel své božské jméno a vybral si, čemu vládne či koho ochraňuje.

V sobotu dopoledne se děti střídaly u sportovních aktivit venku (přálo nám pěkné počasí) a u malování obrázků, které byly v květnu součástí Výstavy a v říjnu se dražily na naší oslavě 20 let programu Pět P.



Sobotní odpoledne se neslo ve

znamení různých božských úkolů a učení se novým dovednostem. Děti sportovaly, učily se oblékat božský šat či střílely z luku. Večer patřil již tradiční návštěvě prachatického náměstí, jak jinak než v božských oblecích 😊.



Neděle je vždy úklidová a volnějši, ale děti si ještě zahrály mnoho her, vyhodnotilo se celovíkendové bodování a děti dostaly drobné odměny.



Víkendový boj o přežití (15. – 17. 11. 2019)

Na podzimní víkendovku jsme změnilí ubytování a víkend strávili na krásné chalupě Vávrovka uprostřed lesů poblíž Veselí nad Lužnicí. V této chalupě si vše ubytování zajišťují sami, tzn. je potřeba sekat dříví, topit v kamnech, vařit na kamnech, hlídat vodu, elektriku atd. Také je potřeba k chalupě dojít od nejbližší zastávky – takže celý víkend byl pro nás tak trochu boj o přežití.



Víkendu se účastnilo 13 dětí (hodně dětí totiž těsně před odjezdem onemocnělo) a 18 dobrovolníků – bylo to takové komorní 😊. V pátek všichni dostali na nádraží balíček poslední záchrany a když dojeli do Veselí, museli získat mapku a dle ní trefit na Vávrovku. Tam je čekala horká polévka a vyhráté pokoje.



V sobotu se děti i dobrovolníci seznámili s chalupou – a část musela jít sekát dřevo (jinak by nám večer byla zima) a část musela škrábat brambory a různě pomáhat v kuchyni. Odpoledne již bylo ve znamení sportovních neobvyklých her, stezky plné nástrah (např. jezení červů) a večer ještě hledání a boj o nedělní oběd. Den byl velmi náročný, a tak jsme večer všichni brzy usnuli.

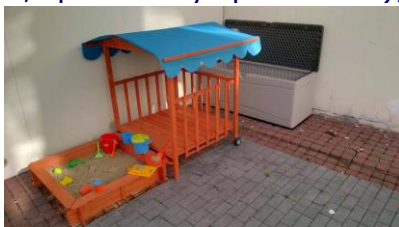
V neděli bylo nutné znovu nasekat dřevo a pomoci s přípravou jídla, proto jako jeden tým jsme se pustili do potřebných činností. Po obědě jsme ještě vyrazili do blízkého lanového parku, kde děti i dobrovolníci museli získat svačinku na cestu zpět domů. Tak rychle to uteklo a přežili jsme všichni!!!



Hlídní dětí při vzdělávání jejich zákonných zástupců/pěstounů

Primární cílem hlídní je zajistit pomocí dobrovolníků péči o děti v době, kdy se jejich zákonní zástupci/pěstouni absolvují vzdělávací kurs v naší organizaci. Přidruženým cílem je poskytnout dětem možnost strávit smysluplně volný čas při zábavných, sportovních i naučných aktivitách. Dětem pomoci zvyšovat komunikační dovednosti, podporovat jejich sebedůvěru, dát jim možnost prožít přátelství, seznámit se s vrstevníky.

K nabídnutým aktivitám pro děti patří sportovní aktivity (fotbal, míčové hry, Hopsárium, Hřiště bez bot v ČB apod.), návštěva kulturních akcí a zařízení (např. kino, dětské divadelní představení, procházky po městě), rukodělné aktivity (práce s papírem a barvami, textiliemi), stolní hry aj. K dispozici máme také dvoreček, kde je umístěno pískoviště a velká bedna se sportovním náčiním.



Vzdělávání zákonných zástupců dítěte probíhá cca 6x ročně v rozsahu 1 dne. Program pro děti je vždy připraven předem ve spolupráci s koordinátorem a zákonní zástupci jsou s ním seznámeni před začátkem vzdělávání. Důraz je kladen na přirozenost, rozvoj komunikačních dovedností, rozvoj motoriky a celkové pohybu.

Dobrovolníci jsou z řad dobrovolníků z programu Pět P a programu Doučování.

Další pomoc při zajištění různých akcí

Naši dobrovolníci v průběhu roku věnují ještě další čas některým akcím, kde je jejich pomoc potřeba. V roce 2019 se jednalo o výpomoc na Čokoládovém festivalu, pomoc v rámci Potravinové sbírky ČR či zajištění programu pro děti pěstounů, kteří se ve spolupráci s Jihočeským krajem vzdělávali.

Čokoládový festival (22. – 24. 2. 2019)

Naši dobrovolníci v rámci tohoto festivalu pomáhali při vstupu, dále u dětského koutku, také v kuchyni či u čokofontány. Celkem 16 dobrovolníků během tohoto sladkého víkendu odpracovalo 122 h!



Potravinová sbírka



Ve spolupráci s Potravinovou bankou Jihočeského kraje se naši dobrovolníci účastní také Potravinové sbírky, která probíhá vždy po celé ČR. Jarní sbírka proběhla 18. května a dvě dobrovolnice jí věnovaly celkem 12 hodin svého času. Podzimní sbírka probíhala 23. listopadu, kam se zapojilo 9 našich dobrovolníků a strávili tam 36 hodin. Celkově můžeme vykázat pro Potravinovou sbírku celkem 48 h času našich 11 dobrovolníků.

Program pro děti z pěstounských rodin (11.5. a 8.6.2019)

Ve spolupráci s Krajským úřadem Jihočeského kraje naši dobrovolníci tráví vždy dvě soboty s dětmi z pěstounských rodin, zatímco se jejich pěstouni vzdělávají. Akce se koná ve sportovním areálu HoSport v Hodějovicích a naši dobrovolníci ji mají moc rádi. V roce 2019 celkem 16 dobrovolníků zde odpracovalo 128 hodin.

2. Příprava nových dobrovolníků

Naši dobrovolníci jsou na své činnosti připravováni v rámci povinného výcviku. Během výcviku si dobrovolník společně s koordinátorem ujasňují, která z nabízených dobrovolnických činností pro něj bude nejvhodnější (Pět P, doučování či jiné nabízené činnosti). Vzhledem k tomu, že dobrovolníky čeká práce s ohroženými dětmi, jsou do výcviku zařazeny také psychologické testy a pohovor s psychologem. Po absolvování výcviku je s každým dobrovolníkem sepsána smlouva o spolupráci a je pojištěn.



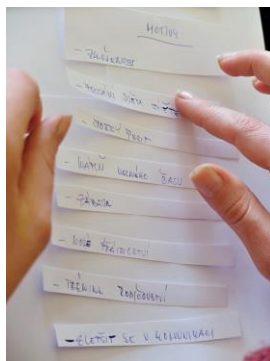
Výcvik dobrovolníků je koncipován jako skupinové 20ti hodinové víkendové školení, jehož hlavní náplní je praktický nácvik potřebných sociálně psychologických dovedností a získání základní teoretické výbavy. Důraz je kladen na práci s motivy a obavami dobrovolníků, a nedílnou součástí je také přehrávání modelových situací, se kterými se dobrovolníci mohou během své činnosti setkat.

V roce 2019 jsme zrealizovali dva výcviky dobrovolníků. První jsme z organizačních a časových důvodů budoucích dobrovolníků byli nuceni udělat na přelomu března a dubna během několika večerů a odpolední a tohoto výcviku se účastnilo 7 dobrovolnic, které se (kromě jedné) ještě před prázdninami zapojili do našich činností. Podzimní výcvik proběhl již tradičně o víkendu 22. a 23. listopadu a absolvovalo jej 18 dobrovolníků.

Čtyři z nich se zapojili do doučování a 14 nabídlo kamarádství dětem v programu Pět P.



Přehrávání modelových situací



Práce s motivy



Hra Dostihy, která „láme ledy“

3. Podpora dobrovolníků

Dobrovolníci věnují svůj čas a své zkušenosti, svoji energii a své emoce dětem, které to mají mnohem těžší. Někdy pro ně může být dobrovolničení i náročné a mohou se cítit vyčerpaní. Proto je pro dobrovolníky velmi důležitá průběžná podpora a možnost sdílení svých pocitů s ostatními.

Supervize je bezpečným prostorem pro sdílení pozitivních i negativních zážitků z dobrovolnické činnosti, pro výměnu zkušeností a také pro ocenění a podporu dobrovolníků. Je velmi důležitou součástí celého dobrovolnictví. A je také vhodným prostorem k poděkování dobrovolníkům, k ocenění jejich činnosti. A tak někdy se také rozdávají dárečky, např. trička 😊.

Supervizní setkání v programu Pět P probíhají 1x za měsíc, v programu Doučování 1x za 3 měsíce (kromě letních prázdnin). Tradičně probíhají supervize skupinově, v ojedinělých případech se může jednat také o supervizi individuální. Supervize probíhají v prostorách naší organizace.



4. Personální zajištění dobrovolnictví

Ředitelka organizace:

Mgr. Hana Francová, Ph.D.

Koordinátorka dobrovolnictví a supervizorka:

Mgr. Bohdana Břízová, Ph.D.

Asistentka koordinátorky:

Bc. Lenka Maňhová

Supervizorka:

Mgr. Šárka Pechková

Psycholožka:

Mgr. Jana Kliková



Koordinátorka dobrovolnictví zajišťuje jeho běžný provoz – podílí se na výcviku nových dobrovolníků, je ve styku s dětskými klienty programu a jejich zákonnými zástupci a s dobrovolníky, zprostředkovává doučování, první kontakt dvojice dítě – dobrovolník v programu Pět

P, komunikuje se spolupracujícími organizacemi, dále má na starosti administrativu, vedení statistik a evidence.

Koordinátorka je také styčným článkem Národní asociací dobrovolnictví, z.s., je zároveň místopředsedkyně jejího Výboru.

Jako interní supervizorka zajišťuje supervizi dobrovolníků tak, aby plnila podpůrnou i vzdělávací funkci, a aby všichni dobrovolníci se cítili v bezpečném a podpůrném prostředí.

Asistentka pomáhá především se zajištěním a plánováním společných akcí programu (odpoledne, víkendy), je jedním z lektorů výcviku a stará se o nábor dobrovolníků. Pomáhá také s PR aktivitami a fundraisingem.



Externí supervizorka dobrovolníků poskytuje skupinové i individuální supervize pro dobrovolníky a díky svému nadhledu a nezaujetí z každodenní práce nabízí potřebný odstup a podporu při dobrovolnické činnosti.

Externí spolupráce s psycholožkou nám zajišťuje kvalitní psychodiagnostický screening, kterým musí každý dobrovolník již při výcviku projít.



Naše práce by byla ale nemožná bez dobrovolníků... 😊

Dobrovolníci v roce 2019

Naši dobrovolníci pocházejí převážně z řad studentů Jihočeské univerzity, zejména z fakulty Zdravotně sociální, Pedagogické a Teologické. Být studentem však rozhodně není podmínkou – ve svých řadách jsme měli příležitost uvítat také již pracující dobrovolníky, naše dveře jsou jim stále otevřeny.

V programu Pět P pracovalo v roce 2019 celkem 63 dobrovolníků, v programu Doučování to bylo 8 dobrovolníků. Dvě dobrovolnice fungovaly během roku v programu Pět P i Doučování.

Do našich programů se v roce 2019 zapojilo celkem 69 dobrovolníků!

Dobrovolníci programu Pět P:

Baloušková Kateřina	Hůlková Veronika
Baránková Michaela	Klojda Martin
Blažková Zuzana	Koubková Anna
Bursová Kateřina	Kosobudová Lenka
Cinádrová Eliška	Kratková Barbora
Daňková Klára	Křepelková Lenka
Dědovská Alexandra	Kudrličková Veronika
Dočkálková Veronika	Lázničková Jana
Doležalová Fany	Macháčková Denisa
Doulová Lenka	Majerová Kateřina
Dvořáček Karel	Marčíková Eva
Halíková Kateřina	Marešová Kateřina
Hanzalová Anežka	Mašát David
Haškovcová Tereza	Matějková Andrea
Hávová Markéta	Matyšová Klára
Hlavinková Anna	Michálková Kristýna
Hofmanová Jana	Michalová Markéta
Horáková Kristýna	Molzerová Hana
Hule Václav	Myslivcová Elizabeth

Opelková Tereza
Paukovičová Klára
Pečenková Kateřina
Poslušná Věra
Prachařová Iveta
Pšikalová Debora
Rafaelisová Barbora
Rendlová Dominika
Režná Michaela
Ručkayová Tereza
Říha Kryštof
Schmidtmayer Jan
Staňková Kateřina

Stárková Anna
Škáva Václav
Švagrová Nela
Tesařová Veronika
Třísková Kristina
Urbanová Simona
Vaníčková Kristýna
Velková Anna
Volárová Andrea
Votrubová Klára
Zemanová Karolína
Zděnovcová Dominika

Dobrovolníci programu Doučování:

Baštová Anna
Homulková Barbora
Hornová Klára
Hrušková Ema

Marčíková Eva
Marková Alžběta
Michalová Markéta
Smetanová Kateřina

Koordinátorce dále pomáhal nejbližší tým, který věnoval přípravě a realizaci společných akcí, výcviku, další prezentaci atd. mnoho svých hodin.

Veronika Dočkálková
Tereza Haškovcová
Václav Hule
David Mašát

Lenka Maňhová
Kristýna Michálková
Václav Škáva



5. Spolupráce s Národní asociací dobrovolnictví, z.s.

Účelem Národní asociace dobrovolnictví, z.s. (NAD) je spolčovat dobrovolnické mentoringové programy a veřejně prospěšné organizace pracující s dětmi, mládeží, rodinou, seniory, či zdravotně postiženými, být partnerem domácím i zahraničním organizacím zabývajícím se dobrovolnictvím všech věkových či profesních skupin či organizací s podobnými cíli, podporovat rozvoj dobrovolnictví v ČR a tím přispívat k neformální výchově a vzdělávání, sociální aktivizaci i sociální inkluzi ohrožených skupin obyvatel.

Temperi, o.p.s. je od roku 2016 členem NAD a pravidelně se účastní všech setkání, které Sekce dobrovolnických mentoringových programů NAD pořádá. Tato sekce metodicky vede a podporuje kvalitu mentoringových programů, tzn. u nás program Pět P i Doučování.



V roce 2019 uspořádala NAD dvě členská shromáždění, první proběhlo 7. 3. 2019 v Praze v Evropském domě a druhé setkání se uskutečnilo 10. 6. 2019 v Praze na Vinohradech, kde bylo přijato 11 nových členů. Pro mentoringové programy byla velmi přínosná a užitečná supervize pro koordinátory mentoringových programů, kterou NAD zprostředkovala a která proběhla 24. 9. 2019.

Dále se koordinátorka jakožto místopředsedkyně NAD účastnila pravidelných zasedání Výboru Asociace, která proběhla 28. 1., 5. 2., 28. 5., 10. 9. a 21. 11. 2019.

6. Oslava 20 let výročí programu Pět P v Českých Budějovicích

Rok 2019 byl ve znamení významného výročí – a to 20 let realizace programu Pět P v Českých Budějovicích. Přípravy začaly již na jarním víkendovém pobytu, kdy děti malovaly obrázky na téma Můj vysněný svět a poté 5. 5. 2019 proběhla vernisáž obrázků v Čajírně Kafírně v Hradební ulici. Návštěvníci si obrázky mohli prohlédnout až do poloviny června.



V říjnu, dne 8. 10. 2019 se ve víceúčelovém sále Riegrova 51 konala velká oslava – program Pět P v Českých Budějovicích za celou dobu své existence pomohl 343 dětem.

Na oslavu byli pozváni představitelé neziskových organizací a sociálních služeb, které spolupracují nebo spolupracovali s tímto programem. Mezi hosty byli také zástupci akademické sféry a v neposlední řadě také dobrovolníci, a to jak současní, tak i působící v programu v minulosti.

Na začátku zahrála kapela Bonsai č. 3, jejichž členkou je bývalá dobrovolnice programu Pět P. Poté proběhla oficiální část, která zahrnovala prezentaci programu Pět P v Č.B. v současnosti, poděkování koordinátorům a odborníkům, kteří s programem úzce spolupracují. Po předání všech darů a prosloveh následovala krátká přestávka a drobné občerstvení, které připravili dobrovolníci. Po přestávce přišla na řadu dražba výše zmiňovaných obrázků. Dražbou obrázků byl zakončen tento příjemný den.



7. Dobrovolnictví Temperi v číslech

Veškerá čísla jsou souhrny za celý rok 2019

Počet dobrovolníků celkem:	69
Počet dobrovolnických hodin celkem:	3264
<i>Počet hodin – Pět P:</i>	2641
<i>Počet hodin – Doučování:</i>	112
<i>Počet hodin – jiné akce:</i>	298
<i>Počet hodin – pomoc týmu:</i>	213
Celkový počet dvojic dítě – dobrovolník v Pět P:	49
Celkový počet dvojic v Doučování:	5
Počet realizovaných výcviků dobrovolníků:	2
Počet proškolených dobrovolníků ve 2019:	25
Počet společných akcí (odpoledne a víkendovky):	10



8. Poděkování

Zde bychom rádi poděkovali především našim dobrovolníkům, bez jejichž existence, nadšení a chuti věnovat svůj volný čas něčemu užitečnému, bychom nebyli ničím.

Dále děkujeme rodičům našich dětských klientů i všem spolupracujícím organizacím za důvěru. Děkujeme také těm, kteří nám jakýmkoli způsobem pomáhají uskutečňovat náš cíl.

V neposlední řadě děkujeme všem dárcům z řad organizací i soukromých osob, bez jejichž podpory by naše činnost byla jen velice obtížná.

Program Pět P v roce 2019 finančně či materiálně podpořili:



JEDNOTA, spotřební družstvo
České Budějovice



A další dárci... Děkujeme!

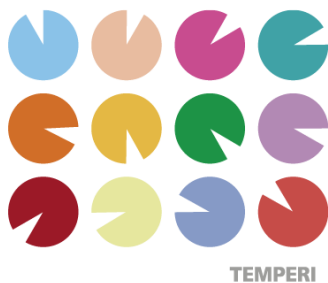
9. PF 2020



Dobrovolnictví Temperi

**Děkujeme všem za přízeň a podporu
a těšíme se na spolupráci
i v roce 2020!**

10. Kontakty



Temperi o. p. s.

Jar. Haška 1818/1

370 04 České Budějovice

IČ 281 59 179

T 702 642 537, 380 831 415

tempericb@tempericb.cz

www.tempericb.cz

Brožuru zpracovala: Mgr. Bohdana Břízová, Ph.D.,
koordinátorka Dobrovolnictví Temperi
dne 12. 1. 2020
tel.: 737 764 184
email: bohdana.brizova@tempericb.cz